



循道衛理亞斯理社會服務處
Asbury Methodist Social Service

循道衛理亞斯理社會服務處
逸葵綜合發展中心

逸訊

2023年9月

通訊地址：新界大窩口葵涌邨逸葵樓地下一號

電話：2422 8080 傳真：24228081

督印人：薛家進

電郵：seed@amss.org.hk

印刷數量：200張

印刷日期：2023年8月



循道衛理亞斯理社會服務處
逸葵綜合發展中心



6489 9718



職員的話

各位會員：

我是督導主任家進，2021年選擇來到逸葵綜合發展中心的決定沒有令我後悔。最近參與「葵涌區疫後一周年居民主觀幸福感調查」，不少居民分享疫情及2022年年初圍封的苦況，回想當日狀況，可以說是苦盡甘來，想起一句歌詞「你是你本身的傳奇」，能夠得到今日的幸福需要大家的堅韌與堅持，也要肯定自己的努力。將要離開中心的我對同事及會員也有不捨，過往聆聽每位會員的故事，看到服務對象願意無私交換技能，從同事口中分享會員在中心的樂事，是我在社區及中心看到的美事，但願這個美事能夠繼續承傳，也祝願各位同事及會員幸福平安！



督導主任家進

轉眼間，公益金疫後支援計劃來到尾聲了。入職一年時間，認識了許多親切的街坊，讓我感受到葵涌邨滿滿的人情味。由於疫情大部分時間都留在家中，所以疫後舉辦不同活動給家長放鬆身心靈。包括：特效化妝班、瑜伽小組、釣冷工作坊、營養講座、花藝及煮食小組等。當然還有墟市、參觀鼓油廠和包場看電影活動啦～在此，我想感謝各位墟市檔主和便當小組導師的努力！沒有你們分享美麗的手作、精湛的廚藝，小組也未必能夠成事。有你們支持小組，我覺得好幸福。最後，祝大家身心健康、生活愉快！



社工吳映賢

我是嘉慧姑娘，即將要離開逸葵綜合發展中心，內心真的萬般不捨的。很感謝這裡的人這麼愛錫我，給了我很多的支持和能量。每次的小組活動，你們總是第一時間走在我旁邊，一齊構思同預備活動，更無條件分享技能，為的是想將更好的帶給街坊。因有你們同行，才能成就好多大小活動，才有力保持最初的熱誠。這些都記在心，成為未來繼續前行的力量。這兩年多的時間，最令人觸動是看見大家面對疫情下的各種轉變，仍堅毅勇敢地走過來，源是一份對家庭的愛，以及身邊已擁有的幸福感。你們的故事，讓我感受到幸福是很簡單的，只要大家能聚在一起，健健康康，就有足夠的快樂同喜悅。更令人感動是一直並肩而行的街坊，大家之間變得熟絡了，成日聽到：「有什麼事，隨時搵我，大家互相幫下手」，真的很義無反顧，不知不覺間大家已是重要的伙伴。往後大家都有新的一頁，因不同的時間而有所轉變，即使身在不同地方或不是經常可以見到，但我們曾經共同經歷的，也會一直成為彼此的溫暖同支持，真心同祝福仍連在一起。任何時候，約好了，好好過日子，好好照顧健康，願大家生活愉快，幸福安好！

社工黃嘉慧



中心開放時間：(星期日及公眾假期休息)

	一	二	三	四	五	六
10:00am-1:00pm	✓	✓	✓	✓	✓	✓
2:00pm-6:00pm	✓	✓	✓	✓	✓	✓
7:00pm-10:00pm				✓	✓	
收費時段：星期一至六10:00 am-12:30pm及2:00 pm-5:30pm；星期四及五7:00pm-9:30pm						

特別報告

中心公眾假期及特別事項暫停開放日期

日期 (2023年)	星期	暫停開放 時間	原因
9月29日	星期五	晚上暫停 開放	中秋節
9月30日	星期六	全日暫停 開放	中秋節翌日

幼兒及兒童活動

開卷有益迷你兵

活動編號：CIIF 23/24-

活動簡介：透過活動教學，增加兒童閱讀中文字的樂趣。

日期：19/9-17/10 (逢星期二，5節)

時間：下午4:30-5:45

地點：逸葵綜合發展中心

對象：4-5歲兒童會員

名額：5人

費用：\$150

負責同工：司徒禎姑娘 (註冊社工)

備註：1. 活動須預先登記及輪候，懷疑發展遲緩的幼兒優先。

2. 小組課堂後，家長須留15分鐘了解孩子上課表現及有關課程內容，以便在家中配合訓練。

3. 請有意報名的服務對象WhatsApp 9264 8247 聯絡司徒禎姑娘 或 致電2422 8080留名，隨後負責同工會個別通知。



《聽故事·童遊戲》--故事小組 (9-11月)

活動編號：YKJ 23/24-

活動簡介：歡迎你參加「故事小組」，你可以在小組中一起學習及分享。透過「聽故事」能夠豐富知識，認識不同字詞，學習表達，開闊想像空間；透過「遊戲」能夠啟動社交智慧，認識朋友。

日期：18/9-6/11/2023 (逢星期一，2/10及23/10公眾假期除外)

時間：下午4:45-5:50

地點：逸葵綜合發展中心

對象：K3會員

名額：5-8人

費用：\$ 90 (共 6節)

負責同工：童娟娟姑娘

備註：請有意報名的服務對象WhatsApp 6127 6447聯絡童娟娟姑娘 或 致電2422 8080留名，隨後負責同工會個別通知。



《越讀越開心》—故事小組 (9-11月)

活動編號：YKC 23/24-

活動簡介：閱讀能夠培養兒童的理解、思考、分析、組織等能力。兒童能透過閱讀故事培養討論、分享和思考問題習慣，配合小組遊戲更有助發展兒童社交能力。

日期時間：A組~15/9-17/11/2023(逢星期五) (29/9除外) 下午4:30-5:45

B組~9/9-18/11/2023 (逢星期六) (23/9，30/9公眾假期除外) 上午10:00-11:15

C組~9/9-18/11/2023 (逢星期六) (23/9，30/9公眾假期除外) 上午11:15-12:30

地點：逸葵綜合發展中心

對象：小一會員

名額：10人

費用：\$ 270 (共 9節)

負責同工：童娟娟姑娘

備註：1.請有意報名的服務對象WhatsApp 6127 6447聯絡童娟娟姑娘 或 致電2422 8080留名，隨後負責同工會個別通知。

2.此為持續學習小組，以舊生優先安排。

幼兒及兒童活動

【K-pop@童樂會】齊運動3.0

活動編號：YKC 23/24 - 058

活動簡介：舞蹈消耗一定體力，練習促進孩子食慾，增強消化機能，提高身體抵抗力，減少生病機會，同時使兒童精力和體力更加充沛。舞蹈需要全身各部位的配合，通過音樂與舞蹈動作的協調，提升兒童的節奏感及平衡感。同時，舞蹈演出能培養孩子表現自我的能力，有助增強自信心和建立更優質的心理素質。

日期：2/9至 28/10（逢星期六）（30/9公眾假期及21/10除外）

時間：A組~上午9:30-10:30

B組~上午10:30-11:30

C組~中午11:30-12:30

地點：逸葵綜合發展中心

對象：小一至小二兒童會員

名額：每組10-12人

費用：每位\$180(共6節)

負責同工：朱滢諭姑娘（註冊社工）

備註：1.請有意報名的服務對象WhatsApp 6411 5214聯絡朱滢諭姑娘 或 致電2422 8080留名，隨後負責同工會個別通知。

2.此為持續學習小組，以舊生優先安排。

【小伙子@動動手腳】齊運動3.0

活動編號：YKC 23/24 - 056

活動名稱：【小伙子@動動手腳】齊運動3.0

活動簡介：適當的運動能舒展身心和舒緩壓力，有助建立健康的睡眠質素，提升活力。「跆拳道」既能通過對全身的運動，強健體魄，也能增強人的精力，刺激大腦，促使其的身心開發和精神振奮，精力充沛。小朋友從小學習這項運動更學會禮儀、忍耐、克己、百折不屈的精神。

日期：1/9至 27/10（逢星期五，29/9中秋節前夕除外）

時間：A組~晚上7:00-8:00

B組~晚上8:00-9:00

地點：逸葵綜合發展中心

對象：小一至小四兒童會員

名額：每組10-12人

費用：每位\$240（共8節）

負責同工：陳詠湘姑娘

備註：1.請有意報名的服務對象WhatsApp 9822 3053 聯絡陳詠湘姑娘 或 致電2422 8080留名，隨後負責同工會個別通知。

2. 此為持續學習小組，以舊生優先安排。

3. 此活動與Me Time @瑜珈運動~婦女小組 4.0為親子平行小組，參與該活動的家庭將優先報名。

親子活動

兒童探索樂滿FUN

活動編號：CIIF 23/24-

活動簡介：提升小朋友的探索能力和好奇心！兒童博物館是為家庭而設的非正式教育場地，配合兒童發展設計的展品和活動，讓兒童探索不同的主題。

日期：9/9/2023（星期六）

時間：中午12:00-15:30

地點：逸葵綜合發展中心

對象：育有4-8歲家庭會員

名額：20家庭

費用：每位\$10

負責同工：司徒禎姑娘（註冊社工）

備註：請有意報名的服務對象WhatsApp 9264 8247 聯絡司徒禎姑娘 或 致電2422 8080留名，隨後負責同工會個別通知。

親子幼兒運球班

活動編號：CIIF 23/24-

活動簡介：提升幼兒肌肉運動，教授家長與小孩互動運球方式，在家持續學習。

日期：13/9-11/10（逢星期三，共5節）

時間：16:30-17:30

地點：逸葵綜合發展中心

對象：4-6歲親子會員

名額：5對親子

費用：\$50

負責同工：司徒禎姑娘（註冊社工）

備註：請有意報名的服務對象WhatsApp 9264 8247 聯絡司徒禎姑娘 或 致電2422 8080留名，隨後負責同工會個別通知。



親子活動

認識動植物標本

活動編號：CIIF 23/24-

活動簡介：由導師引導，讓參加者探索來自陸地和海洋的動物標本（如動物骨骼、種子、果實等），認識生物的多樣性。

日期：16/9/2023（星期六）

時間：上午11:00-12:00

地點：如心廣場

對象：4-5歲親子會員

名額：5對親子

費用：免費

負責同工：司徒禎姑娘（註冊社工）

備註：請有意報名的服務對象WhatsApp 9264 8247 聯絡司徒禎姑娘 或 致電2422 8080留名，隨後負責同工會個別通知。

家長及照顧者活動

Me Time @瑜珈運動~婦女小組4.0

活動編號：YKC23/24- 057

活動簡介：邀請瑜珈導師與家長進行瑜珈運動，放鬆身心，平靜心靈。

日期：1/9至 27/10（逢星期五，29/9中秋節前夕除外）

時間：A組~晚上7:00-8:00

B組~晚上8:00-9:00

地點：逸葵綜合發展中心

對象：6-12歲兒童之家長會員

名額：10人

費用：每位\$240（共8節）

負責同工：陳詠湘姑娘

備註：請有意報名的服務對象WhatsApp 9822 3053聯絡陳詠湘姑娘 或 致電2422 8080留名，隨後負責同工會個別通知。

此活動與【小伙子@動動手腳】齊運動3.0為親子平行小組，參與該活動的家庭將優先報名。



親子關懷互助平台

活動編號：CIIF23/24-035

活動簡介：孩子的笑容及笑聲，最讓人感到溫暖。誠邀各位親子義工，透過探訪或不同活動，關心區內長者，為他們的生活加點色彩。

日期：9-11月份(每月至少一次)

時間：待定

地點：葵涌邨及大窩口邨

對象：親子義工

負責同工：司徒禎姑娘（註冊社工）

備註：請有意報名的服務對象WhatsApp 9264 8247 聯絡司徒禎姑娘 或 致電2422 8080聯絡。



新手爸媽x穴位按摩工作坊

活動編號：CFCP23/24-

活動簡介：不少照顧者在懷孕及照顧嬰幼兒期間出現痛症，例如：肩頸痛、媽媽手等。是次工作坊期望參加者認識穴位按摩技巧，舒緩痛症。

日期：19/10/2023(星期四)

時間：上午10:00-中午12:00

地點：逸葵綜合發展中心

對象：社區人士

名額：20人

費用：全免

負責同工：吳映賢姑娘

備註：請有意報名的服務對象WhatsApp 6443 1535 聯絡吳姑娘 或 致電2422 8080留名，隨後負責同工會個別通知。

